



**CENTRO DE CIENCIAS  
DE LA SALUD**

# LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

Formar profesionistas integrales en las áreas de cultura física y deporte a través de los ámbitos de la actividad física para la salud, educación física, deporte, administración deportiva e investigación en actividad física y deporte, con el fin de crear estilos de vida propicios para mejorar la salud y favorecer el desarrollo humano y social.

## PERFIL DEL ASPIRANTE

- Inclinación al cuidado de la salud y el deporte.
- Interesado en la educación física.
- Capacidad de auto-aprendizaje.
- Capacidad de observación y análisis.
- Facilidad para comunicarse.
- Conocimientos en uso de la tecnología de la información.
- Abierto al cambio y a innovación.
- Emprendedor.
- Proactivo.
- Metódico.

## PLAN DE ESTUDIOS

1  
Introducción a la Salud Pública  
Introducción a la Nutrición  
Bioquímica  
Introducción a la Cultura Física y Deporte  
Educación Física en Formación Básica  
Evolución del Deporte  
Atletismo  
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE FORMACIÓN HUMANISTA  
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LENGUAS EXTRANJERAS

2  
Morfología del sistema musculo esquelético  
Nutrición y deporte  
Pedagogía y Didáctica  
Logística deportiva  
Educación Física en medio superior  
Cultura física y deporte en educación superior  
Acondicionamiento Físico  
Taekwondo  
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE FORMACIÓN HUMANISTA  
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LENGUAS EXTRANJERAS

3  
Fisiología general  
Diseño, implementación y evaluación de programas  
Biomecánica del deporte  
Fundamentos del crecimiento y desarrollo  
Promoción de la salud  
Recreación  
Fitness  
Gimnasia artística  
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE FORMACIÓN HUMANISTA  
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LENGUAS EXTRANJERAS



**8 SEMESTRES**

**PLAN 2016**

4  
Introducción a la función empresarial  
Fisiología del ejercicio  
Urgencias médicas del deporte  
Prescripción médica en el deporte  
Gerontología  
Bases del entrenamiento deportivo  
Tenis  
Tenis de mesa y Bádminton  
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE FORMACIÓN HUMANISTA  
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LENGUAS EXTRANJERAS

# 5

Administración  
 Computación básica  
 Traumatología del deporte  
 Actividad física en etapas de la vida  
 Metodología del entrenamiento deportivo  
 Judo  
 Natación  
**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE SERVICIO SOCIAL (Curso de Inducción)**

# 7

Psicología del deporte y actividad física  
 Fisioterapia del deporte  
 Metodología de la investigación en deporte  
 Discapacidad y deporte  
 Práctica en nivel medio superior y superior  
 Béisbol  
 Voleibol  
 Optativa profesionalizante abierta I  
**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE SERVICIO SOCIAL**  
**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALES (Curso de Inducción)**

# 6

Bioestadística I  
 Informática aplicada al deporte  
 Control y evaluación del entrenamiento deportivo.  
 Actividad física en condiciones especiales  
 Práctica en nivel básico  
 Fútbol  
 Basquetbol  
**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE SERVICIO SOCIAL**

# 8

Ética profesional  
 Legislación deportiva  
 Seminario de investigación en la actividad física  
 Práctica docente en Educación Física y deporte  
 Optativa profesionalizante abierta II  
**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE SERVICIO SOCIAL**  
**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE PRÁCTICAS PROFESIONALES**

### PROGRAMAS INSTITUCIONALES

- Programa Institucional de Prácticas Profesionales
- Programa Institucional de Servicio Social
- Programa Institucional de Tutoría
- Movilidad e Intercambio Académico
- Programa Institucional de Lenguas Extranjeras
- Programa Institucional de Formación Humanista

Al término del 4° semestre el alumno cuenta con una Certificación Internacional -Shuttle Time- como Entrenadores en Bádminton.

## CAMPO DE TRABAJO

El licenciado en Cultura Física y Deporte puede llevar a cabo el ejercicio de su profesión en:

- Instituciones educativas públicas y privadas.
- Instituciones de salud, públicas y privadas.
- Instituciones de cultura física, deportiva y de recreación.
- Escuelas de iniciación deportiva.
- Clubes deportivos de servicio y gimnasios.
- Ejercicio libre de la profesión.
- Empresas del sector público, privado y social.
- Dependencias públicas gubernamentales.



## www.uaa.mx

**CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD:** Departamento de Cultura Física, y Salud Pública Módulo 107-A, planta alta. Ciudad Universitaria **Tel: 910-84-34**  
**Ext: 53455 y 53451**

**DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA:**  
 Edificio 56, planta Alta — **Tel: 449 910-74-38**  
 E-mail: [orientacion\\_educativa@correo.uaa.mx](mailto:orientacion_educativa@correo.uaa.mx)



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
 DE AGUASCALIENTES